

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дрожжановский детский сад»  
*А.И. Кузнецова* А.И. Кузнецова « 04 » 01. 2022 год

Ежедневный меню основного питания  
Дата: на 01.01. 2022 года  
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов 11

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак            | Каша геркулесовая молочная            | 200       | 108                     |
|                    | Масло сливочное порционно             | 5         | 33.00                   |
|                    | Кофейный напиток с молоком            | 180       | 91                      |
|                    | Бутерброд с сыром, маслом сливочным   | 30/10/5   | 156.40                  |
| 2 завтрак          | Кондитерские изделия печенье          | 30        | 125.10                  |
|                    | Сок                                   | 200       | 85.34                   |
| Итого за завтрак   |                                       | 530       | 598.84                  |
| Обед               | Салат из кукурузы к/с                 | 50        | 49.65                   |
|                    | Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 180       | 92.60                   |
|                    | Биточки «домашние»                    | 70        | 134.75                  |
|                    | Рагу из овощей                        | 150       | 133.00                  |
|                    | Кисель                                | 180       | 72                      |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 20        | 47                      |
|                    | Хлеб ржаной                           | 45        | 89.10                   |
| Итого за обед      |                                       | 695       | 618.10                  |
|                    | Молоко кипяченое                      | 180       | 102                     |
|                    | Шанежка наливная с яйцом              | 50        | 119.90                  |
| Итого за полдник   |                                       | 230       | 221.90                  |
| Итого за весь день |                                       | 1585      | 201.05                  |